



## **DURATION**

1 Dag

## **CONTENTS**

Self development, Self image, Self confidence  
Balance in your life  
Communication  
Conflict handling  
Problem solving

## **GROUP SIZE**

Maximum 20 learners

## **DUUR VAN KURSUS**

1 Dag

## **INHOUD**

Selfontwikkeling, Selfbeeld, Selfvertroue  
Balanseer jou lewe  
Kommunikasie  
Konflikhantering  
Probleemoplossing

## **GROEP GROOTTE**

Maksimum van 20 leerders